План работы преподавателя Романовой С.Д.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Класс-группа | Задания |
| 14.12.2020 г.(понедельник) | 1 класс 1 гр. –классический танец 1 класс- современно бальный танец2 класс- классический танец2 класс- современно-бальный танец | Упражнения около станка: круговое движение по полу от себя и к себе.  «Вару- вару» 1-ая фигура. 1 и 3 port de bras.  Танец «Риле» - 1-ая фигура с поворотом в правую и в левую сторону.  |
| 15.12.2020 г.(вторник) | 1 класс, 2 гр.- классический танец1 класс,2 гр. –современно- бальный танец2 класс – народный танец | Упражнения около станка: круговое движение по полу от себя и к себе.«Вару- вару» - 1-ая фигура.Боковые перескоки с ноги на ногу по 3-й свободной позиции. |
| 16.12.2020 г.( среда) | 1 класс 1,2 гр. – ритмика1 класс 1, 2 гр. – классический танец |  Шаг польки (подскоки) на месте, с продвижением вперед. Хоровод – шаг на низких полупальцах.  Упражнения около станка: подготовка к rond de jambe en lair ( круговое движение на воздухе).  |
| 17.12.2020 г.(четверг) | 1 класс 1 гр.-классический танец1 класс 1 гр.- современно- бальный танец2 класс- классический танец2 класс- современно – бальный танец |  Упражнения около станка: releves (высокие) на полупальцах в 1,2,5 позиции.Па полонеза.Grand –plie (глубокое приседание) по 1 позици«Риле»- 3 –я фигура |
| 18.12.2020 г.(пятница) | 1 класс, 2 группа – классический танец  1 класс,2 группа – современно-бальный танец2 класс- народныйтанец | Упражнения около станка:releve (высокие) на полупальцах в 1,2,5 позиции.Па полонеза. Повторить все упражнения около станка.  |