План работы преподавателя Романовой С.Д.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Класс-группа | Задания |
| 14.12.2020 г.  (понедельник) | 1 класс 1 гр. –классический танец  1 класс- современно бальный танец  2 класс- классический танец  2 класс- современно-бальный танец | Упражнения около станка: круговое движение по полу от себя и к себе.    «Вару- вару» 1-ая фигура.  1 и 3 port de bras.    Танец «Риле» - 1-ая фигура с поворотом в правую и в левую сторону. |
| 15.12.2020 г.  (вторник) | 1 класс, 2 гр.- классический танец  1 класс,2 гр. –  современно- бальный танец  2 класс – народный  танец | Упражнения около станка: круговое движение по полу от себя и к себе.  «Вару- вару» - 1-ая фигура.  Боковые перескоки с ноги на ногу по 3-й свободной позиции. |
| 16.12.2020 г.  ( среда) | 1 класс 1,2 гр. – ритмика  1 класс 1, 2 гр. – классический танец | Шаг польки (подскоки) на месте, с продвижением вперед. Хоровод – шаг на низких полупальцах.    Упражнения около станка: подготовка к rond de jambe en lair ( круговое движение на воздухе). |
| 17.12.2020 г.  (четверг) | 1 класс 1 гр.-классический танец  1 класс 1 гр.- современно- бальный танец  2 класс- классический танец  2 класс- современно – бальный танец | Упражнения около станка: releves (высокие) на полупальцах в 1,2,5 позиции.  Па полонеза.  Grand –plie (глубокое приседание) по 1 позици  «Риле»- 3 –я фигура |
| 18.12.2020 г.  (пятница) | 1 класс, 2 группа – классический танец  1 класс,2 группа –  современно-бальный танец  2 класс- народный  танец | Упражнения около станка:releve (высокие) на полупальцах в 1,2,5 позиции.  Па полонеза.    Повторить все упражнения около станка. |