**Программа дистанционного обучения по хореографии**

**с 05 по 11 декабря 2020 года.**

**Преподаватель хореографического отделения Филипповой М.А.**

**Новочурашевского структурного подразделения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Класс** | **Наименование предмета** | **Задания** |
| **07.12.2020**  | 1 класс | Ритмика | 1. Разминка:– танцевальный шаг с носка;– шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;– шаги на полупальцах, пятках;– шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);– подскоки;– бег взахлест;– высокий бег («лошадки»);– шаги в приседании («уточки»);– прыжки на двух ногах («зайцы»);- шаг "полька" с подскоками;- галоп с переменой сторон.2. Просмотр видеоматериала группа движений на стихи А. Борто . Разучивание движений комбинаций «Бычок», «Мячик», «Кораблик».[**https://www.youtube.com/watch?v=SD3OS4yEKBE**](https://www.youtube.com/watch?v=SD3OS4yEKBE) |
|  | 4 класс | Классический танец | 1.Повторение изученного материала по дисциплине «Классический танец» - станок  |
|  | 4 класс | Народный танец | 1.Повторение изученного материала по дисциплине «Народный танец» - станок;2. Разучивание одного движения (на выбор) из русского танца «Лето». Балет Игоря Моисеева. <https://youtu.be/aXaQpvfWe9Y> |
|  | 5 класс | Классический танец | 1. Повторение изученного материала по дисциплине «Классический танец» - станок |
|  | 5 класс | Народный танец | 1.Рзучивание танцевального элемента с х**оровода "Лебёдушка"**[**https://youtu.be/tDOHZwowgJE**](https://youtu.be/tDOHZwowgJE) |
|  |  |  |  |
| **10.12.2020** | Эстетический класс | Ритмика | 1. Шаги с руками, находящимися вположении «ладони на талии».- танцевальный шаг с носка;- шаги на полупальцах;- шаги на пятках;- шаги поочередно на полупальцах, пятках;- маршевый шаг на месте;- легкий бег с поджатыми ногами;- подскоки на месте и с продвижением;- боковой галоп с переменой сторон.2. Обучение техники прыжков через мнимой скакалки- техника захвата мнимой скакалки за ручки;- техника вращения мнимой скакалки;3. Упражнения для прыжков через мнимой скакалки:- вращение мнимой скакалки вперед/назад- вращение мнимой скакалки вперед и прыжок на двух ногах через мнимую скакалку- прыжки на двух ногах через мнимую скакалку- прыжки на одной ноге через мнимую скакалку- прыжки с выбрасыванием одной ноги вперед, другая сзади- прыжки с поочередным подскоком4. Разучивание танцевального этюда «Фиксики»[**https://cloud.mail.ru/public/4T73/4kF2TXYjq**](https://cloud.mail.ru/public/4T73/4kF2TXYjq) |
|  | 2 класс | Классический танец | 1. Повторить изученный материал:

- станок,- середина зала |
|  | 3 класс | Классический танец | 1. Повторить изученный материал

 - станок, - середина зала |
|  | 3 класс | Народный танец | 1. Повторить изученный материал.

Разучивание нового материала Ссылки на видео: [**https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FChIeSe15Eq0**](https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FChIeSe15Eq0) (дробь с перескоком) [**https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FIPIuexvJ3So**](https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FIPIuexvJ3So) (простой ключ)  |