План работы преподавателя Романовой С.Д.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Класс-группа | Задания |
| 30.11.2020 г.  (понедельник) | 1 класс 1 гр. –классический танец  1 класс- современно бальный танец  2 класс- классический танец  2 класс- современно-бальный танец | Повторить позиции ног и рук, 1-ое port de bras.    Танец с мячиками.  Battements fondus- вперед и в сторону.  Танец «Па-де-грасс». |
| 01.12.2020 г.  (вторник) | 1 класс, 2 гр.- классический танец  1 класс,2 гр. –  современно- бальный танец  2 класс – народный танец | Повторить поз. рук и ног, 1 port de bras.  Танец с мячиками.  Припадание в сторону по 3-й поз. Основной ход танца «Бульба». |
| 02.12.2020 г.  ( среда) | 1 класс 1,2 гр. – ритмика    1 класс 1, 2 гр. – классический танец | Шаги: бытовой, с носка, на полупальцах, легкий бег. Раскрывание рук из положения на поясе вперед – в сторону.  Упражнения около станка: маленькое приседание по 1 поз.,bat.tendus- по 1 поз. вперед и в сторону. |
| 03.12.2020 г.  (четверг) | 1 класс 1 гр.-классический танец  1 класс 1 гр.- современно- бальный танец  2 класс- классический танец  2 класс- современно- бальный танец | Прыжки по 1,2,5 поз.  Танец «Полонез».  Rond de jambe en l air en dehors et en dedans.  Танец «Риле»- 1,2 фигура. |
| 04.12.2020 г.  (пятница) | 1 класс, 2 группа – классический танец 1 класс,2 группа – современно-бальный танец  2 класс- народный танец | Прыжки по 1,2,5 позиции.  Танец «Полонез».    Поклон в русском характере. «Гармошка». Чувашский хоровод. |