План работы преподавателя Романовой С.Д.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Класс-группа | Задания |
| 30.11.2020 г.(понедельник) | 1 класс 1 гр. –классический танец 1 класс- современно бальный танец2 класс- классический танец2 класс- современно-бальный танец | Повторить позиции ног и рук, 1-ое port de bras.  Танец с мячиками. Battements fondus- вперед и в сторону. Танец «Па-де-грасс».  |
| 01.12.2020 г.(вторник) | 1 класс, 2 гр.- классический танец1 класс,2 гр. –современно- бальный танец2 класс – народный танец | Повторить поз. рук и ног, 1 port de bras.Танец с мячиками.Припадание в сторону по 3-й поз. Основной ход танца «Бульба». |
| 02.12.2020 г.( среда) | 1 класс 1,2 гр. – ритмика 1 класс 1, 2 гр. – классический танец  |  Шаги: бытовой, с носка, на полупальцах, легкий бег. Раскрывание рук из положения на поясе вперед – в сторону.  Упражнения около станка: маленькое приседание по 1 поз.,bat.tendus- по 1 поз. вперед и в сторону.   |
| 03.12.2020 г.(четверг) | 1 класс 1 гр.-классический танец1 класс 1 гр.- современно- бальный танец2 класс- классический танец2 класс- современно- бальный танец |  Прыжки по 1,2,5 поз.Танец «Полонез».Rond de jambe en l air en dehors et en dedans.Танец «Риле»- 1,2 фигура. |
| 04.12.2020 г.(пятница) | 1 класс, 2 группа – классический танец 1 класс,2 группа – современно-бальный танец2 класс- народный танец | Прыжки по 1,2,5 позиции.Танец «Полонез». Поклон в русском характере. «Гармошка». Чувашский хоровод.  |